CURRICULUM VITAE

FABRIZIO **BIGI**

ISTRUZIONE

2007 – 2012 Diploma presso Liceo Socio Psico - Pedagogico, in "Polo Scolastico", Reggio Emilia RE (2011 – 2012)

2014 – 2016 Laurea triennale di tipo scientifico in: Scienze Motorie Sport e Salute, presso Università degli Studi di Parma, Valutazione:105/110

2017 – 2021 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delleAttività Motorie Preventive e Adattate, presso Università degli Studi di Parma, Valutazione:103/110

ESPERIENZA MATURATA

10/2014 – 11/2014 50 ore presso Liceo Matilde di Canossa, Reggio Emilia RE
02/2015 – 07/2015 150 ore presso Centro Cuore E Salute Serena Srl, Reggio Emilia RE
02/2016 – 04/2016 100 ore complessive presso Ondechiare Associazione Sportiva Dilettantistica, Reggio Emilia RE

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/01/2016 – 08/09/2019 istruttore d'Attività Motoria in genere, compresa l'organizzazione di corsi di nuoto, campi gioco, assistente bagnanti e Personal Coach presso Onde Chiare Associazione Sportiva Dilettantistica

28/05/2016 – 10/09/2019 assistente bagnanti, con Ondechiare Associazione Sportiva Dilettantistica, Reggio Emilia RE

01/02/2020 – 10/10/2021 Allenatore Crossfit presso Crossfit Reggio Emilia (A.S.D. AUC Forging Elite Fitness), Reggio nell'Emilia

a.s. 2021-2022 Docente con cattedra covid presso Liceo classico-scientifico Ariosto Spallanzani, Reggio nell'Emilia

a.s. 2022-2023 Esperto esterno per attività motorie con disabili presso Liceo classico-scientifico Ariosto Spallanzani, Reggio nell'Emilia

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese

COMPETENZE INFORMATICHE
Sistemi operativi: Buona
Elaborazione testi: Buona
Fogli elettronici: Sufficiente
Navigazione in internet: Ottima
Reti di Trasmissione Dati: Buona
Multimedia (suoni, immagini, video): Buona

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE:
In possesso di:

- **06/04/2014** Diploma federale W.F.F – N.A.B.B.A Italy di Istruttore e Personal Trainer
- **31/05/2016** Brevetto di bagnino di salvataggio per piscina, presso Società Nazionale di Salvamento, sezione regionale Emilia Romagna comitato di Reggio Emilia
- **12/06/2016** Brevetto di istruttore di Acquabike e Acquafitness con Centro Sportivo Italiano
- **23/06/2016** Attestato di frequenza al corso di formazione generico in materia di Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, e degli accordi Stato – Regioni del 22/12/2011
- **17/11/2019** Certificato di Allenatore Crossfit di primo livello ottenuto seguendo il corso "Crossfit's Foundational Movements and Methodology"